



HYVÄ
TYÖELÄMÄ

Hyvä työelämä 2.10. – 30.11.2023



Hyvä työelämä

2.10. – 30.11.2023

Digitaalinen oppimisverkosto

- Kenelle? Sinulle kun haluat kohentaa omaa tai työyhteisösi hyvinvointia
- Milloin? 2.10. – 30.11.2023
- Miksi? Luodaan Suomen paras työelämä!
- Miten? Digitaalisesti Howspacessa viikko-ohjelman mukaan omaan tahtiin
- Kuinka paljon vie aikaa? 1 – 2 t/vko ja 8 vko



Ilmoittaudu ke 27.9. mennessä:

<https://link.webropol.com/ep/hyvatyoelama>

Video: Hyvä työelämä

Lue lisää

- Hyvä työelämä kuuluu kaikille
- Hyvän työn spurtti ja Hyvä työelämä -oppimisverkosto

Video: Hyvä työelämä



Linkki videoon

<https://youtu.be/WxuNi0lcgSs>

Hyvä työelämä

- Kenelle? Sinulle kun haluat kohentaa omaa tai työyhteisösi hyvinvointia
- Milloin? 2.10. – 30.11.2023
- Miksi? Luodaan Suomen paras työelämä!
- Miten? Digitaalisesti Howspacessa viikko-ohjelman mukaan omaan tahtiin
- Kuinka paljon vie aikaa? 1 – 2 t/vko
- Miten mukaan? Ilmoittaudu viimeistään ke 27.9.:
<https://link.webropol.com/ep/hyvatyoelama>



Hyvä työelämä

Hyvää itselle

- Ota esiin oma hyvinvointisi, omat vahvuudet, työelämäunelmat tai osaamisidentiteetti
- Suunnittele oman osaamisesi polku eteenpäin, kokeile jokin pieni uusi asia, kerää palaute ja tee jatkot

Hyviä työkäytäntöjä

- Ota käyttöön erilaisia hyviä käytäntöjä työyhteisöön tai verkostoon
- Suunnittele hyvien tekojen tempauksia työssäsi, tee kokeilu ja kerää palautetta ja varmista vakiinnutus

Mikä on Hyvä työelämä?

Se antaa konkreettisia vaihtoehtoja hyvinvoinnin haasteiden ratkaisuihin.

Innostutko hakemaan uusia näkökulmia hyvinvointiisi ja jakamaan sitä yhdessä muiden kanssa? Digitaalinen palvelu **Hyvä työelämä** tarjoaa sinulle luottamuksellista ja asiantuntevaa sparrausta maksuttomasti erityisesti työhyvinvoinnista.

Jos olet yrittäjänä tai työssä tai opiskelet, digitaalinen **Hyvä työelämä** sopii sinulle. **Hyvässä työelämässä** tukenasi ovat työelämän ja työhyvinvoinnin asiantuntijat ja muut osallistujat, joita on mukana noin 10 - 20.

Hyvä työelämä tarjoaa konkreettisia vaihtoehtoja itse määrittämäsi asian ratkaisuun. Pääset verkostoitumaan ja kokeilemaan ratkaisuja kahdeksan viikon aikana. Voit pureutua haasteeseen, joka on saattanut vaivata pitkään ja joka odottaa ratkaisua. Kyse voi olla työelämän laadun tekijöistä, kuten omasta tai työpaikkasi hyvinvoinnista.

- Uusi ELY-keskuksen ja alueellisten työelämäverkostojen palvelu työikäisille
- Sparrausta kahdeksan viikon aikana digitaalisesti maksutta
- Luottamuksellista hyvinvoinnin kohentamista
- Yhteiskehittämistä parhaimmillaan: tukena sparraajat ja muut osallistujat
- Konkreettisia vaihtoehtoja hyvinvoinnin ratkaisuihin erityisesti työ- ja opiskeluympäristöihin
- Oiva mahdollisuus verkostoitumiseen ja oppimiseen itse määrittämästäsi kohteesta

Tervetuloa mukaan!



Palautetta

Tämä kyllä imee mukaansa.

Erittäin hyviä tehtäviä, joiden tekemiseen pyrin löytämään omaa aikaa. Kiitos näistä tehtävistä.

On todellinen rikkaus, kun osallistujia on monipuolisesti.

Tehtävät tällä foorumilla ovat olleet virkistäviä ja ajatuksia herättäviä.

Minulle ominaiseen tapaan en pyrkinyt täydellisyyteen, vaan hampsin niitä sieltä täältä.

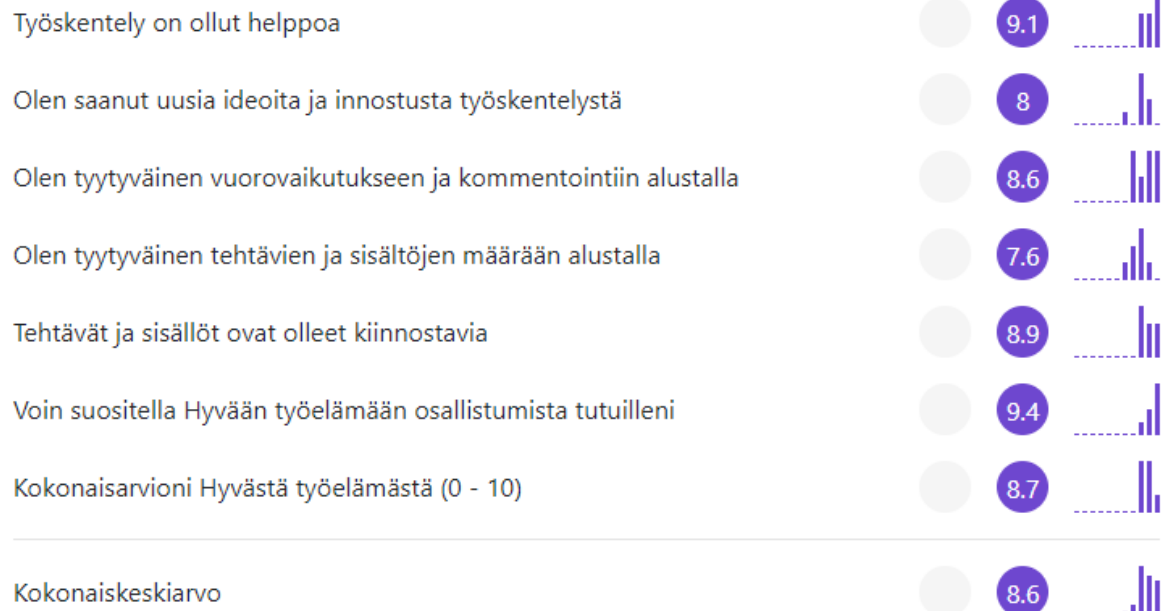
Vastaa Hyvän työelämän päätteeksi kokemuksesi perusteella seuraavaan palautekyselyyn. ***
Tässä taulukossa vastaukset ovat pysyvästi anonyymejä. Kiitos palautteestasi!

0 tarkoittaa täysin eri mieltä

10 tarkoittaa täysin samaa mieltä

Kierros 1 - (7 vastaukset)

Vastaukseni Keskiarvo

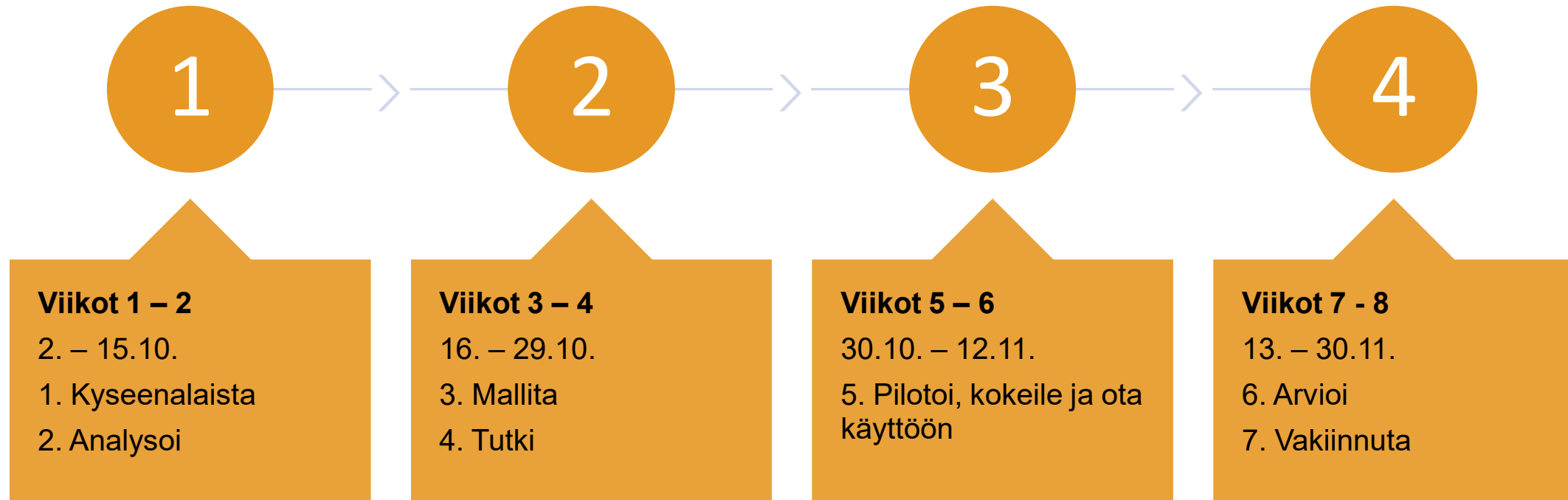


Hyvä työelämä sopii sinulle, jos

- työskentelet yrityksessä tai muussa organisaatiossa kuin yrityksessä tai opiskelet
- sinulla on mielessä jokin asia, johon vielä ei ole löytynyt selkeää ratkaisua – kyse voi olla esim. hyvinvoinnista tai osaamisen kehittämisestä
- haluat sparrausta digitaalisessa ympäristössä itsellesi sopivana hetkenä ja kuitenkin tavoitteellisesti
- olet halukas kannustavaan vuorovaikutukseen etänä kirjoittaen, kommentoiden ja etätapaamisen 8 viikon aikana
- pidät tavoitteellisesta mutta rennosta työskentelystä ja olet valmis jakamaan ajatuksiasi muiden kanssa luottamuksen ilmapiirissä
- palat halusta kokeilla, upottaa kädet saveen ja samalla varmistaa itsellesi riittävän taustan ja tuen onnistumiseksi
- voit käyttää aikaasi asiaan viikossa noin 1 – 2 tuntia.



Miten etenet?



Keitä on tukenasi?

- Vertaiset osallistujat eri organisaatioista, erilaisista työtehtävistä ja aloilta eri yrityksistä, oppilaitoksista, julkisista organisaatioista, järjestöistä ja erilaisista verkostoista
- Työelämän laatuun ja oppimiseen perehtyneitä kehittäjiä, joista voit saada mukaasi mentorin
- Vierailevia asiantuntijoita puheenvuoroihin ja keskusteluihin
- Lisäksi yhdessä tuotetut oivallukset ja materiaalit saat käyttöösi



Alustavasti tapahtumia

- Ma 2.10. klo 8:15 – 9 Aloitustapaaminen
- Ti 3.10. klo 8:15 – 9 Vapaat porinat
- To 5.10. klo 15:30 - 16 Vapaat porinat
- Ti 30.11. klo 15:30 – 16:30 Lopetustapaaminen
- Asiantuntija-alustuksia ja teemoja alustavasti esim. keskiviikkoisin klo 15:30 ja Työhyvinvoinnin kahvit
 - Ke 4.10. klo 15:30 – 16:30 Mistä hyvinvointi muodostuu työssä? (Marjo Pulliainen, Xamk)
 - Ti 10.10. klo 13:00 – 13:30 TE-live-lähetys (Miten yrityksessä voidaan hyvin?)
 - Ti 17.10. klo 8:05 – 9:30 Työhyvinvoinnin kahvit työkyvyn teemasta (Tarja Pesonen, ELY)
 - Ke 15.11. klo 8:05 – 9:30 Työhyvinvoinnin kahvit työnantajamielikuvasta (Petri Alaluusua, Eloisa)
 - Muutosten hallintaan työkaluja
- Vapaat porinat ma ja ti klo 8:15 – 9 (sovitaan vielä yhdessä)
- Ratkaisupajat ja vapaat porinat sovitaan yhdessä alussa teemoineen ja alustajineen (sovitaan vielä yhdessä)



Oppimisen taustaa

- **Oppimisen starttipaketti:**
<https://hyvatyo.ttl.fi/tyo2030/tyoelamainnovaatiot/oppimisen-starttipaketti>
- **Ekspansiivisesta oppimisesta:** Engeström, Yrjö 2014: An Activity-Theoretical Approach to Developmental Research. Cambridge University Press.



Yhteyshenkilösi Etelä-Savossa ja Kaakkois-Suomessa



Tuija Toivakainen
Johtava asiantuntija
tuija.toivakainen@ely-keskus.fi
0295 024 220



Ritva Kaikkonen
Kehittämispäällikkö
ritva.kaikkonen@ely-keskus.fi
0295 029 051