



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus  
Närings-, trafik- och miljöcentralen  
Centre for Economic Development, Trade  
& Environment



Työhyvinvoinnin aamu-  
ja iltapäiväkahvit 2022



Hyvä työelämä  
Etelä-Savossa

## Työhyvinvoinnin etäiltapäiväkahvit: Luovien menetelmien hyvinvointivaikutukset

**Ke 23.2.2022 klo 14:05 – 15:30**

**Ilmoittaudu viimeistään ma 21.2.:**

<https://link.webropolsurveys.com/S/4F3FD91ECE5EA6E8>

### Sisältö

Luovilla menetelmillä (kuvat, valokuvat, piirtäminen, kirjoittaminen, runot, musiikki, videot) on paljon tutkittuja hyvinvointivaikutuksia. Ne antavat voimaa, virtaa ja palautumista. Innostu, miten luovuutta voi hyödyntää arjessa! Mukana myös Vetehiset-festivaalit!



Luovuuden suojelijat hyvän  
työelämän puolesta

*Raija Kallioinen & Tarja  
Kyllönen & Paula Myöhänen*

LuovaNoste on eteläsavolainen luovien toimijoiden ja työelämän kehittäjien asiantuntijaverkosto. Monialaisilla asiantuntijoillamme on kokemusta työelämän laadun ja tuottavuuden kehittämisestä tiedolla, taidolla ja huumorilla luovia menetelmiä hyödyntäen.