



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus  
Närings-, trafik- och miljöcentralen  
Centre for Economic Development, Tran



Työhyvinvoinnin aamu-  
ja iltapäiväkahvit 2021



Hyvä työelämä  
Etelä-Savossa

## Työhyvinvoinnin aamukahvit: Miten käsitellä työssä kohdattu erityisen hankala tilanne jälkikäteen? Ti 24.8.2021 klo 8:05 – 9:55

**Ilmoittaudu ennen 20.8.:**

<https://link.webropolsurveys.com/S/762B70A18BF16283>

Työarki tuo välillä tilanteita, joissa joutuu ammatillisesti tai ihmisenä epämukavuusalueelle. Niihin tilanteisiin on hyvä olla keinoja palautua ja pitää toimintakykynsä.



Case-esimerkki ja malli

*Ari Rajamäki*

Savonlinja Oy  
Henkilöstöpäällikkö



Miten rauhoitun ja palautan  
toimintakykyni haastavien  
työtilanteiden jälkeen?

*Helena Pohjanvirta*

Mikkelin kriisikeskus  
Johtaja, psykoterapeutti, työnohjaaja



Esimiehen näkökulmaa

*Eeva Häkkinen*

Essote  
Hyvinvointikoordinaattori