

ELY-keskuksen rahoituskatsaus, huhtikuu 2014:

Työikäisten kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin kehitellään työkaluja Vuokatissa

Tilanne on monelle tuttu: nuoruus on vaihtunut aikuisuuteen, työnteko on imaissut mukanaan ja itsestä huolehtimiseen ei ole enää aikaa. Työasiat vaivaavat, unta ei tule riittävästi, ravinto on epäterveellistä, illalla ei enää jaksa lähteä liikkumaan ja paino nousee. Vaivojen ilmaantuessa mennään lääkärille, joka sanoo, että ”liiku ja laihtu, nähdään vuoden päästä”. Mutta miten pääsee edes muutoksen alkuun, jos ei ole aikaa, ei jaksa eikä ole riittävästi tietoa?

Jyväskylän yliopiston Vuokatin yksikössä on meneillään *Active Life and Work* -hanke, jossa kehitellään työkaluja sairauksia ennaltaehkäisevien hyvien elintapojen tukemiseen. Hankkeen tutkimusryhmäksi on valittu yhteensä 39 johtavassa asemassa olevaa henkilöä kainuulaisilta työpaikoilta. Lisäksi tutkimuksessa on mukana noin 200 työntekijän joukko tutkittavien johtajien yrityksistä.

Alkukartoituksen jälkeen puolelle johtajista on tehty henkilökohtainen kehittämissuunnitelma asioista, jotka he ovat kokeneet tärkeiksi oman hyvinvointinsa kehittämisessä. Kehittämissuunnitelman saaneille johtajille tehdään seurantamittaus kesäkuussa ja loppukartoitus joulukuussa.

– Tutkittavat henkilöt ovat olleet erittäin motivoituneita. On toki huomattava, että tällaiseen tutkimukseen lähtevät mukaan herkemmin sellaiset ihmiset, jotka ovat kiinnostuneita parantamaan hyvinvointiaan. Suurin haaste työterveyshuollossa onkin herätellä niitä, jotka eivät syystä tai toisesta ole vielä havahtuneet huolehtimaan omasta terveydestään ja jaksamisestaan, sanoo projektipäällikkö Minna Tanskanen Jyväskylän yliopiston Vuokatin yksiköstä.

Minna Tanskanen muistuttaa, että kysymys ei ole ainoastaan liikunnan lisäämisestä, vaan on pyrittävä saamaan tasapaino ravinnon, levon, liikunnan ja työn kesken.

– Koetamme herätellä ihmisiä huomaamaan, mihin vuorokausi oikeastaan kuluu ja mihin aika voisi riittää.

Hankkeen tarkoituksena on, että ennaltaehkäisevää toimintamallia voitaisiin käyttää sekä työterveyshuollossa että työpaikoilla. Tavoitteena on myös saada alulle uutta liiketoimintaa hyvinvointipalvelujen ympärille. Viime vuonna alkanut hanke jatkuu vuoden 2015 alkupuolelle saakka. *Active Life and Work* -hankkeen kokonaiskustannukset ovat yhteensä 404 270 euroa, josta Euroopan sosiaalirahaston ja valtion rahoitus kattaa 343 629 euroa. Kuntarahoitusta on 20 641 euroa ja yksityistä rahaa 40 000 euroa. Huhtikuussa ELY-keskus myönsi hankkeelle tälle vuodelle varattua rahaa 171 814 euroa.

ELY-keskus myönsi rahoitusta huhtikuussa 1,55 miljoonaa euroa

ELY-keskus hyväksyi huhtikuussa rahoitettavaksi yhteensä 20 hanketta tai projektia. Myönnetyn rahoituksen yhteissumma oli 1 552 001 euroa. Euroissa mitattuna suurimman avustuksen sai Kajaaniwood Oy:n laatuhanke, joka sai yrityksen kehittämisavustusta 318 750 euroa. Suomussalmelaisen Kiantama Oy:n tuotannon kehittämishanke sai 235 720 euron avustuksen. Paltamossa toimiva Juuan Dolomiittikalkki Oy sai avustusta 163 500 euroa.

ELY-keskuksen rahoitettavaksi hyväksytyt hankkeet 1.–30.4.2014

Hakija/-t	Paikkakunta	Tukimuoto	Hankkeen/projektin nimi	tukimäärä e	tuki-%	Kansallinen tai EU-osarahoitus (rahasto)
Kajaaniwood Oy	Kajaani	Yrityksen kehittämisavustus	Kajaaniwood Oy:n jatkojalostukseen soveltuvan asiakaslähtöisen lajittelun laadun monipuolisuuden kehittäminen	318 750	25 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
Kiantama Oy	Suomussalmi	Yrityksen kehittämisavustus	Tuotannon kehittäminen ja vastuullisuus	235 720	35–50 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
**Jyväskylän yliopisto	Sotkamo	ESR TL 1 Työorganisaatioiden, työssä olevan työvoiman ja yritysten kehittäminen sekä yrittäjyyden lisääminen	Active Life and Work – ennakkoiva aktiivisen yksilön ja työyhteisön kehittämismalli	171 814	85 %	EU-osarahoitteinen (ESR)
Juuan Dolomiittikalkki Oy	Paltamo	Yrityksen kehittämisavustus	Tuote- ja tuotannon kehityshanke	163 500	35–50 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
Fonella Oy	Kajaani	Yrityksen kehittämisavustus	Easysshopping II	94 000	50 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
Yksityishenkilö	Sotkamo	Nuoren viljelijän aloitustuki	Sukupolvenvaihdos kasvinviljelytilalla	70 000	41 %	Kansallinen
**Sotkamon kunta/Sotkamon lukio	Sotkamo	ESR TL 3 Työmarkkinoiden toimintaa edistävien osaamis-, innovaatio- ja palvelujärjestelmien kehittäminen	VUAA: Vuokatti Urheiluakatemia alueellistaminen	65 476	84,2 %	EU-osarahoitteinen (ESR)
RieskaLeader ry	Ylivieska	Kalatalouden kehittäminen	Siika tutuksi ruokapöytään	65 000	100 %	EU-osarahoitteinen(EKTR)
Jetmasters Oy	Kajaani	Yrityksen kehittämisavustus	Jetmasters Oy:n kilpailukyyn ja tuotantoympäristön kehittäminen investoimalla koneistukseen, IT-järjestelmään ja tuotantoympäristöön	63 600	35–50 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)

Tulikivi Oyj	Suomussalmi	Yrityksen kehittämisavustus	Suomussalmen tehtaalle verhoukiviliketoimintaan jysintä- ja massanpoistokone	45 750	15 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
Hallan Sauna Oy	Hyrnsalmi	Yrityksen kehittämisavustus	Ukkohallan kansainvälistymishanke	40 000	50 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
Tieto-Oskari Oy	Kajaani	Yrityksen kehittämisavustus	Testausjärjestelmien kehitys	39 150	35–50 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
Vuokatin Nurmi Oy	Sotkamo	Yrityksen kehittämisavustus	Nurmikoiden hoitokalusto	37 580	35 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
**Ylä-Vieksin kyläyhdistys ry	Kuhmo	ESR TL 2 Työllistymisen ja työmarkkinoilla pysymisen edistäminen sekä syrjäytymisen ehkäisy	TyöPAKKI	35 572	84,9 %	EU-osarahoitteinen (ESR)
Pussipohja Oy	Sotkamo	Yrityksen kehittämisavustus	Liiketoimintakonseptin kehittäminen	35 450	35–50 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
Yksityishenkilö	Sotkamo	Maatalouden investointituki	Rehuvastojen rakentaminen	34 079	38 %	Kansallinen
ProAgria Oulu	Oulu	Kalatalouden kehittäminen	Oulun kalamarkkinat/kalatapahtuma -esiselvitys	16 310	100 %	EU-osarahoitteinen (EKTR)
Hill Steel Oy	Kajaani	Valmisteluraha	Markkinatutkimus	14 700	70 %	Kansallinen
Vehe ku vehe Kainuu Ky	Kajaani	Yrityksen kehittämisavustus	Toiminnanohjausjärjestelmän hankinta	4 230	35 %	EU-osarahoitteinen (EAKR)
*Upitrek Oy	Kajaani	Yrityksen kehittämistuki (Oulujärvi Leader)	upitrek.com www-sivuston uudistaminen	1 320	50 %	EU-osarahoitteinen (Maaseuturahasto)

Lisätietoja:

Rahoituspäällikkö Pasi Loukasmäki
etunimi.sukunimi@ely-keskus.fi
puh. 029 502 3568

Yhdellä tähdellä (*) merkityt hankkeet:

Yksikön päällikkö Pekka Knuutinen
etunimi.sukunimi@ely-keskus.fi
puh. 029 502 3554

Kahdella tähdellä () merkityt hankkeet:**

Rahoituspäällikkö Anne Huotari
etunimi.sukunimi@ely-keskus.fi
puh. 029 502 3542

Katsaus ei sisällä Tekes-rahoitusta.