



LUT

Lappeenranta

University of Technology



OHO! Opiskelukyvyn, hyvinvoinnin ja osallisuuden edistäminen korkeakouluissa

Mikä OHO!



- Opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustushanke korkeakoulutuksen kehittämiseksi vuosille 2017-2019.
- Hankkeessa edistetään **opiskelijan hyvinvointia, opiskelukykyä ja esteettömyyttä** kehittämällä:
 - opiskelijälähtöisiä ohjaustoimenpiteitä ja -malleja opintojen alkuvaiheeseen
 - opettajien pedagogista osaamista tukea opiskelijoiden osallisuutta ja opiskelun saavutettavuutta
 - kaikille korkeakouluille soveltuvia toimintatapoja ja -malleja sekä verkkopohjaisia arviointi- ja ohjausvälineitä
- Hanketta koordinoi Jyväskylän yliopisto. Mukana 11 korkeakoulua

Browser window showing the URL <https://www.jyu.fi/koulutus/oho/mika-on-oho>. The page content includes:

- Section: **Hanketta koordinoi**
- Logo of **JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO** (Jyväskylä University)
- Section: **Yhteistyössä** (In cooperation with)
- Logos of partner institutions:
 - Aalto-yliopisto
 - HAMK - Hämeen ammattikorkeakoulu / Häme University of Applied Sciences
 - jamk.fi - JAMK University of Applied Sciences
 - LAPIN YLIOPISTO / UNIVERSITY OF LAPLAND
 - LUT Lappeenranta / University of Technology
 - TAMK - TAMPERE UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES
 - TAMPERE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY
 - Turun yliopisto / University of Turku
 - UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND
 - UNIVERSITY OF OULU
- Form fields: "Anna palautetta" (Give feedback) and "Luo lyhytsoitte" (Create short URL) with a "URL" label.
- Social media icons for Facebook, LinkedIn, Twitter, and Google+.

Navigation bar below the content:

- Jyväskylän yliopisto
- Yliopisto
- Palveluja

Windows taskbar at the bottom shows the time 15:21 on 25.4.2018.





Miksi OHO!

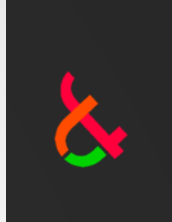
- yksinäisyyden kokeminen,
- akateemisten opiskelutaitojen puutteet ja
- opiskelumotivaation ongelmat
- mikä minusta tulee isona? Työelämänäkökulma



Mitä OHO!ssa tehdään (Työpaketit)

1. Hyvään alkuun

- Erilaisia ohjaustoimenpiteitä ja -malleja opintojen alkuvaiheeseen
- Keinoja tukea työelämäorientaatiota jo opintojen alkuvaiheessa
- Vetovastuussa Oulun yliopisto



2. Pedagogiikkaa ja pelivälineitä

- Opettajien verkostomaisia ryhmiä kokeilemaan ja kehittämään yhteisöllistä ja osallisuutta edistävää pedagogiikkaa ja sen menetelmiä
- Verkkopohjaisia arviointi- ja ohjausvälineitä (motivaatio, akateeminen opiskelukyky, hyvinvointi, toimijuus...)
- Oppimisanalytiikkaa järjestämään toteutuksessa kertyvää tietoa opiskelijan ja opintojen tilaa kuvaaviksi malleiksi ja osaksi ohjausta
- Vetovastuussa Jyväskylän yliopisto



3. Unelmien korkeakoulu – esteettömyys ja saavutettavuus

- Pedagogisia työvälineitä saavutettavuuden varmistamiseksi
- Saavutettavuuskriteeristöt korkeakouluille
- Vetovastuussa ESOK-verkosto/Turun yliopisto ja Tampereen ammattikorkeakoulu



Mitä LUT OHO!ssa tekee

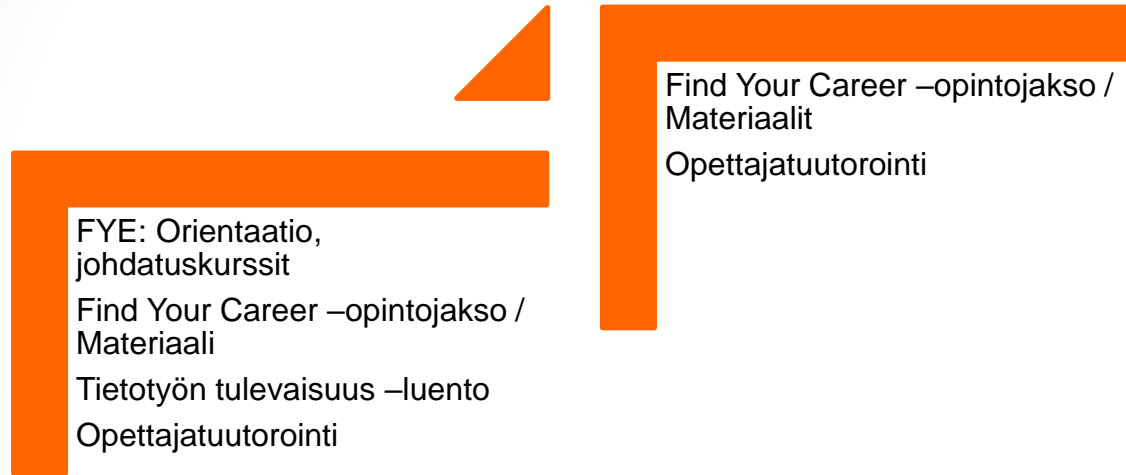
- Mukana työpaketissa 1: Hyvään alkuun
- Työelämänäkökulma opiskeluun heti opintojen alusta lähtien
- Opettajatuutorointi osana johdatusopintojaksoja ja työelämänäkökulman vahvistajana



Kandidaatti 3 v + Maisteri 2 v



Ammatillinen kasvu ja kehitys maisteriopintojen aikana (suoraan maisterin tutkinnosta aloittavat)



SaLUT –korkeakoululiikunta, DuuniDay, Hyvinvointiviikko (syksy ja kevät)



Hyvään alkuun – ensimmäinen vuosi

Orientaatio

- Ryhmäytyminen
- Kiinnittyminen omaan koulutusohjelmaan ja yliopistoon
- Opintoihin liittyvät käytännöt ja tietojärjestelmät

→ Opinnot hyvään alkuun

Johdatuskurssi (1.-4. periodit)

- Tutkintorakenne ja HOPS
 - Opiskelutaidot
 - Itsensä johtaminen
 - Yrittäjämäisyys ja yrittäjäyys
 - Opiskelu työelämää varten
 - Tiedonhaku ja tietoturva
 - Opettajatuutoritapaaminen
- + muuta koulutusohjelman omaa sisältöä

Opettajatuutorointi

- 1. vsk kevät / osana Johdatuskurssia
 - Johdatuskurssilla syntyneiden materiaalien pohjalta (HOPS, tulevaisuusmuistelu, CV)
-
- 1. vsk kevät / Avoimet työpaikat ja työhakemus (Urapalvelut)

Find your career, 2 ECTS



Career planning

- Professional identity
- Career models and alternatives
- My professional values, strengths and motivations
- Skills and competences
- Professional networks
- Career planning

Job hunting

- Finnish labour markets
- Job hunting process
- Potential employers & positions
- Update your CV
- Job applications
- Job interviews
- Job hunting in social media
- LinkedIn profile for job hunting
- Pitching your skills
- Job agreement
- Working Abroad

Self-management

- Future of work
- The ergonomics of the brain work
- Developing your competences
- Building blocks of your working ability

LUT Career services



Meeting hours
Wed 9-11 and 12-15

UNI-pages and
Facebook group

careerservices@lut.fi
internships@lut.fi

International
internship

- Guidance
- Grants

Trainings

- Find Your Career self-study course
- F2F trainings

Mentoring

- Suomen Mentorit
- Programme for doctoral students
- Enklaavi
- Kaplaaki



Lisätietoja LUTn OHO!sta



Mari Trinidad

mari.trinidad@lut.fi

Elina Hannikainen-Himanen

elina.hannikainen-himanen@lut.fi



TRAILBLAZER

Show the way.
Never follow.

